

Averigua cuántas personas de tu equipo han traído hoy fruta como parte de su almuerzo de recreo.

SOLUCIÓN:

La fruta es fundamental para el funcionamiento del organismo, desde el intestino hasta la formación del colágeno de la piel, y para muchas otras funciones. Es fuente de fibra, vitaminas y minerales.

Si más de la mitad de tu equipo trajo fruta, avanzáis una casilla extra. Si son igual o menos de la mitad os quedáis en el sitio.



**Trans
forma**



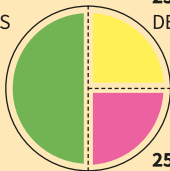
**La Oca que no
se conforma**

Piensa en el menú de una comida (primero, segundo y postre) 100% vegetariana y cuéntaselo a tus compas. Recuerda que el menú ha de contener verduras, hidratos de carbono y proteínas, y que puede incluir huevos y lácteos.

SOLUCIÓN:

El Plato de Harvard nos orienta en las proporciones equilibradas de los alimentos:

50%
VEGETALES



25% HIDRATOS
DE CARBONO

25%
PROTEÍNAS

La respuesta será válida si el menú recoge estos 3 elementos.



**Trans
forma**



**La Oca que no
se conforma**

Si se cerraran las fronteras de nuestro país un año, ¿cómo crees que afectaría a nuestra alimentación?

La fruta y verdura serían de producción española, y habría muchísima y barata.

Subiría mucho el precio del pan y bajaría su consumo, por la falta de cereales como el trigo.

Ambas podrían ser correctas.

SOLUCIÓN:

La 3. Nuestro país importa trigo de países centroeuropeos como Ucrania, Rumanía o Alemania. Por otra parte, somos la gran huerta de Europa, exportando una enorme cantidad de verduras, hortalizas y fruta.



**Trans
forma**



**La Oca que no
se conforma**

¿VERDADERO O FALSO?

Producir alimentos produce gases de efecto invernadero, sobre todo la agricultura y la ganadería intensivas. Por eso, según lo que comemos, nuestra dieta contamina más o menos. Las dietas con mucho producto animal son más contaminantes que las que tienen poco o ninguno.

SOLUCIÓN:

Verdadero. La producción de carne, huevos o leche produce mucho calentamiento global y además deforestación.



**Trans
forma**



**La Oca que no
se conforma**

¿VERDADERO O FALSO?

El 75% de los garbanzos que se consumen en España proceden de México, es decir, han recorrido más de 9.000 km, emitiendo CO₂ en su transporte.

SOLUCIÓN:

Verdadero. Esto sucede con muchos otros alimentos que llegan a nuestra mesa. ¿De verdad no hay una manera de no contaminar tanto para alimentarnos? ¿No es más razonable que elijamos productos del país cuando hacemos nuestra compra?

Trans forma



**La Oca que no
se conforma**

Averigua cuántas personas de tu equipo incluyeron anoche en su cena una ración de verdura.

SOLUCIÓN:

La verdura es fundamental en nuestra dieta por todo lo que aportan a nuestra salud, desde proteger al corazón a prevenir el cáncer.

Si más de la mitad de tu equipo cenó verdura anoche, avanzáis una casilla extra. Si fueron igual o menos de la mitad, os quedáis en el sitio.

Trans forma



**La Oca que no
se conforma**

¿VERDADERO O FALSO?

Los cítricos son frutas propias de la temporada de verano.

SOLUCIÓN:

Falso. Las naranjas y mandarinas se dan desde octubre hasta mediados o finales de la primavera, según la variedad. Los pomelos de diciembre a abril.



**Trans
forma**



**La Oca que no
se conforma**

¿Cuáles de las siguientes verduras son de temporada de verano? Es decir, producen frutos comestibles solo en esta época del año:

Tomate

Calabacín

Pimiento

Todas las anteriores

SOLUCIÓN:

La 4. Cuando compramos alimentos de temporada no hay necesidad de traerlos de lugares lejanos ni tampoco de cultivarlos en invernaderos. Esto ahorra mucha contaminación por transporte y por plásticos.



**Trans
forma**



**La Oca que no
se conforma**

Dibuja una fruta que suela venir de un país lejano y el resto de jugadores de tu equipo tiene que adivinar cuál es.

SOLUCIÓN:

Algunas frutas no se dan en nuestro país por razones climáticas. Son solo unas pocas pero aún así muchas son importadas de lejos, contaminando el aire en su transporte:

Açaí, aguacate, banana, guayaba, lichi, mango, maracuyá, papaya, piña y pitaya.

La respuesta será válida si la fruta está en el listado y si su equipo la adivina por el dibujo.



**Trans
forma**



**La Oca que no
se conforma**

¿Qué es un grupo de consumo de alimentos ecológicos? Es un grupo de personas que se organizan para...

Cocinar juntas y comer alimentos ecológicos.

Sembrar semillas de alimentos eco por el bosque.

Comprar alimentos eco directamente a agricultoras/es de la zona, sin que pasen por tiendas, y luego repartirlos en el grupo.

Recorrer los mercados comparando los precios de los alimentos eco.

SOLUCIÓN:

La 3. Es un grupo de personas que se organizan para comprar comida directamente a agricultoras/es de la zona que cultiven sin usar químicos dañinos. Así, los alimentos no pasan por empresas de transporte, envasado y venta, van directo a las personas consumidoras.



**Trans
forma**



**La Oca que no
se conforma**

La persona de mayor edad de tu equipo debe elegir a alguien de otro equipo y felicitarla/o por algo positivo que ha hecho o por algo que se le da bien. Si queréis un extra de puntuación, haced la prueba sin hablar, solo con mímica o teatro.

SOLUCIÓN:

Si la felicitación es sincera y se hace verbalmente, la respuesta se dará por válida. Si se hace sin hablar y la persona que recibe la felicitación u otras participantes adivinan por qué la felicita, avanzan 4 casillas.

Trans forma



**La Oca que no
se conforma**

Piensa y di en voz alta una acción o un gesto de cuidados hacia alguien de tu familia que podrías realizar esta misma tarde. Por ej.: preparar la merienda a tu hermana, escuchar sin prisas, ocuparte de una tarea que otro odia, cocinar para quien siempre cocina, ofrecer ayuda a alguien con algo que le resulta difícil...

SOLUCIÓN:

La respuesta será correcta si nombra algo realista y que implique cuidar a otras personas.

Trans forma



**La Oca que no
se conforma**

¿Cuáles 2 de estas actitudes consideras que son buenos tratos?

Contar cosas íntimas que te hayan confesado otras personas confiando en ti.

Tras una discusión, decir que no puedes/quieres hablar en ese momento del tema y que necesitas un poco de tiempo, pero responsabilizarte más tarde de abrir el tema.

Escuchar los deseos y demandas de la otra persona y ver cuáles queremos cumplir y cuáles no.

Estar pendiente todo el tiempo de dónde y con quién está la otra persona.

SOLUCIÓN:

2 y 3. ¿Queremos relaciones de amistad o de pareja donde nos quieren pero no nos cuidan?

Trans forma



**La Oca que no
se conforma**

Explica a tus compas qué servicios públicos existen en tu barrio para el cuidado de personas (mayores, niñas/os, personas con diversidad funcional...)

SOLUCIÓN:

La respuesta será correcta si mencionan al menos dos servicios públicos. En muchos lugares encontramos centros de día de mayores, residencias, centros de atención temprana, escuelas infantiles, etc.

Trans forma



**La Oca que no
se conforma**

¿A qué sitio en tu barrio o ciudad acudirías si tú, tu pareja o alguna amiga quedara embarazada sin desearlo?

SOLUCIÓN:

Podría acudir a centros jóvenes, centros de salud o centros de salud comunitaria del barrio o localidad.

Trans forma



**La Oca que no
se conforma**

¿Existe en tu barrio o ciudad un lugar donde puedas conseguir preservativos gratis y así evitar situaciones de riesgo en tus encuentros sexuales?

SOLUCIÓN:

En muchas ciudades y pueblos podrías conseguir preservativos gratis e información sobre salud sexual en tu centro de Salud o en centros de salud comunitaria.

Trans forma



**La Oca que no
se conforma**

Piensa y di en voz alta una acción o un gesto de cuidados que hayas recibido hoy, por ej. que te preparen el desayuno, te traigan ropa limpia, escuchen tus quejas, te feliciten por algo, te lleven en coche al insti...

SOLUCIÓN:

La respuesta será válida si menciona algún cuidado. Y si el resto de su equipo también nombra algún cuidado recibido hoy (sin repetir), el equipo avanza una casilla extra.

Trans forma



**La Oca que no
se conforma**

Cada persona de tu equipo tiene que escribir en una hoja 3 habilidades o capacidades de la compañera o compañero que ha tirado el dado que benefician al común.

SOLUCIÓN:

Se da por respuesta válida una vez realizado el ejercicio, pero si hay alguna coincidencia entre las habilidades escritas por distintas personas, se podrá avanzar 1 casilla más.

Trans forma



**La Oca que no
se conforma**

¿Cuáles 2 de estas actitudes consideras que NO son saludables en una relación?

Dar a tu pareja tus contraseñas del móvil para demostrarle tu confianza.

Preguntar qué tal está, interesarte por su vida.

Enfadarte porque algunos días prefiera salir con amigas/os y no contigo.

Reconocer tus errores y pedir perdón.

SOLUCIÓN:

1 y 3. Los buenos tratos se basan en el deseo de compartir y relacionarnos de igual a igual, desde el disfrute y el cuidado mutuos.

Trans forma



**La Oca que no
se conforma**

La persona más joven del equipo en turno ha de pensar en el camino que hace todos los días de su casa al instituto y explicar brevemente a sus compas si una persona en silla de ruedas podría hacerlo exactamente igual. ¿Qué obstáculos se encontraría? Pensar en escalones, patinetes eléctricos aparcados en la acera, acceso a transporte público...

SOLUCIÓN:

La respuesta será válida si nombran al menos 3 obstáculos diferentes.

Trans forma



**La Oca que no
se conforma**

¿VERDADERO O FALSO?

Cada persona hemos de desarrollar nuestra autonomía para hacernos cargo de nuestra vida y tener confianza en nosotras/os mismas/os, pero también es cierto que a lo largo de nuestra vida necesitamos de los cuidados o el apoyo de otras personas, y nosotras/os damos también cuidados y apoyo a otras, sean familia, amistades... La palabra interdependencia nos habla de este equilibrio entre dar y recibir.

SOLUCIÓN:

Verdadero. Es importante reconocer que somos interdependientes para darle a los cuidados el valor que merecen en la sociedad.

Trans forma



**La Oca que no
se conforma**

Averigua cuántas personas jugando en tu tablero han traído hoy almuerzo de recreo SIN envoltorio plástico ni tetrabrick.

SOLUCIÓN:

La respuesta será válida si al menos la mitad de las jugadoras ha traído su almuerzo sin envoltorio plástico o tetrabrick. Los plásticos tardan cientos de años en descomponerse, contaminando costas, océanos y afectando a los animales marinos, por lo que usar un taper o papel para llevar el almuerzo es una alternativa mucho más ecológica.

Trans forma



**La Oca que no
se conforma**

¿Cuántos litros de agua se necesitan para fabricar unos pantalones vaqueros?

52 litros de agua

170 litros de agua

360 litros de agua

7.500 litros de agua

SOLUCIÓN:

7.500 litros de agua, teniendo en cuenta la producción y lavado del algodón, su transporte y la fabricación de la prenda.

Trans forma



**La Oca que no
se conforma**

Entre 2001 y 2020, el bosque de la Amazonía perdió:

Unos 35 millones de hectáreas; la superficie equivalente a Alemania.

Más de 54 millones de ha. Una superficie equivalente a España.

Casi 25 millones de ha. Una superficie equivalente al Reino Unido.

Más de 43 millones de ha. Una superficie equivalente a Suecia.

SOLUCIÓN:

Respuesta 2. El bosque de la Amazonía en gran medida se tala ilegalmente para hacer carreteras, para sacar madera o para cultivar grandes cantidades de soja para alimentar ganado, expulsando a muchos pueblos indígenas que habitan allí.

Trans forma



**La Oca que no
se conforma**

Si todo el mundo viviera con el estilo de vida de una persona media de España, se necesitarían 2,6 planetas Tierra para disponer de los recursos necesarios y absorber los desechos. Asigna a estos países su nivel de consumo:

- | | |
|---------------------------|-----------------|
| 1. China | A. 5,8 planetas |
| 2. Emiratos Árabes Unidos | B. 2,4 planetas |
| 3. India | C. 0,7 planetas |

SOLUCIÓN:

China $\rightarrow$ 2,4 / E. Á. U. $\rightarrow$ 5,8 / India $\rightarrow$ 0,7

Los países que superamos la cantidad de 1 planeta estamos viviendo a costa de los recursos de otros países.

El equipo en turno podrá leer la tarjeta con las opciones, pero tapando la solución.

Trans forma



**La Oca que no
se conforma**

¿Qué porcentaje de plástico se recicla en el mundo? ¿A dónde va el resto? Asigna los siguientes datos a cada opción:

- | | |
|-------------------|--------|
| 1) Se recicla | A) 49% |
| 2) Va a vertedero | B) 9% |
| 3) Otros | C) 42% |

SOLUCIÓN:

Se recicla → 9%. Desgraciadamente no todos los plásticos son reciclables.

Va a vertedero → 49%

Otros: se queman, contaminando el aire con sustancias muy tóxicas, o bien se pierden en los mares, ríos... → 42%.

El equipo en turno puede leer la tarjeta para facilitar la asignación de las 4 opciones a sus porcentajes, pero tapando la solución con un papel o tarjeta ya usada.

Trans forma



**La Oca que no
se conforma**

Haz con mímica una consecuencia del cambio climático. El resto de tu equipo tiene que adivinarla.

SOLUCIÓN:

Algunas de las consecuencias son: aumento de la sequía, aumento de la temperatura, mayor número de eventos climáticos extremos (inundaciones, huracanes, etc.), mayor riesgo de incendio, menos disponibilidad de agua dulce, subida del nivel del mar, pérdida de biodiversidad...).

Si la consecuencia representada es correcta y el equipo la adivina, avanzan dos casillas.

Trans forma



**La Oca que no
se conforma**

¿Qué es la huella ecológica?

SOLUCIÓN:

La huella ecológica nos habla de la cantidad de recursos (agua, tierra para producir alimentos, vivienda, energía para cocinar o transportarse, bosques para absorber el CO₂ que producimos, etc.) que necesita una persona, una ciudad o un país. Todo lo que consumimos proviene del planeta y, para obtenerlo, dejamos una “huella” en él. Es una forma de ver el impacto que tenemos sobre La Tierra.

La respuesta será válida si su explicación se acerca razonablemente a la de arriba.

Trans forma



**La Oca que no
se conforma**

Para gestionar residuos, desechos y basuras solemos hablar de la ley de las 3R, "...., reutilizar y reciclar" ¿cuál es la primera de las 3R y por qué es la más importante?

SOLUCIÓN:

La primera de las 3 R (Reducir, Reutilizar y Reciclar) es REDUCIR y es la más importante porque es enorme la cantidad de residuos que generamos cada día, porque tienen un gran impacto en nuestro entorno y porque cuanto menos sean, más fácil será gestionarlos adecuadamente.

Trans forma



**La Oca que no
se conforma**

¿Te has preguntado alguna vez de qué manera lo digital tiene un impacto en el planeta? Elige la respuesta correcta:

Los servidores que están en los centros de datos son máquinas que consumen muchísima energía, lo que genera emisiones de gases de efecto invernadero, aumentando el calentamiento global.

Los centros de datos gastan además grandes cantidades de agua para refrigerar sus servidores. Un solo centro de datos puede consumir tanta agua como tres hospitales pequeños.

Ambas son correctas.

SOLUCIÓN:

Respuesta 3.

Trans forma



**La Oca que no
se conforma**

¿Cuánta agua se gasta en cada ducha?

Asigna el gasto según la duración:

- | | |
|-------------------|---------------|
| 1. Ducha 5 min. | A. 180 litros |
| 2. Baño en bañera | B. 100 litros |
| 3. Ducha 15 min. | C. 300 litros |

SOLUCIÓN:

Ducha 5 min. → 100 litros agua

Baño en bañera → 180 litros agua

Ducha 15 min. → 300 litros agua

El equipo en turno puede leer la tarjeta para facilitar la asignación de duchas y litros, pero tapando la solución con un papel o tarjeta ya usada.

Trans forma



**La Oca que no
se conforma**

De las siguientes actividades que generan cambio climático:

Volar en avión con frecuencia

Generar electricidad quemando gasóleo

Usar mucho el coche y poco el transporte público

Representa una de ellas con mímica para que el resto de tu equipo adivine cuál es y explique por qué genera cambio climático.

SOLUCIÓN:

La respuesta será válida si aciertan la actividad representada y explican el por qué.

Trans forma



**La Oca que no
se conforma**

Las compras de ropa en la UE generan alrededor de 270 Kg de emisiones de CO₂ por persona y año. Por cada prenda de segunda mano que compramos, o que intercambiamos con amistades, estamos ahorrando emisiones de gases de efecto invernadero. ¿Sabrías decir dónde, en tu ciudad o barrio, puedes comprar ropa de segunda mano? Y ¿sabrías decir qué se hace con la ropa que no se vende en las tiendas de segunda mano?

SOLUCIÓN:

Se da por válida si nombran una tienda de segunda mano y avanzan una casilla extra si además saben que los textiles que la UE no quiere suelen acabar en vertederos que están en el Sur global del planeta, como por ejemplo en Ghana, Kenia, Tanzania o India.

Trans forma



**La Oca que no
se conforma**

Nombra 3 objetos tecnológicos que uses habitualmente y que NO necesiten pilas, baterías ni electricidad para funcionar.

SOLUCIÓN:

Gafas, tijeras, bicicleta, brújula magnética, goma elástica, velcro, ruedas (de patines, carrito...), aguja e hilo, termómetro de mercurio, sierra manual, bolígrafo, bisagras, molinillo de café manual, y un largo etcétera.

Trans forma



**La Oca que no
se conforma**

Cuando tiramos un móvil, ¿dónde crees que acaba?

1. Dublín (Irlanda)
2. Acra (Ghana)
3. Hong Kong (China)
4. Tarragona (España)

SOLUCIÓN:

Respuesta 2. En 2018 se generaron 50 millones de toneladas de residuos tecnológicos (móviles, ordenadores, televisiones, neveras...), que van a parar a grandes vertederos ubicados en las zonas más pobres del mundo, como Nigeria, la India o Ghana, país en el que está ubicado el mayor vertedero tecnológico del mundo.

Trans forma



**La Oca que no
se conforma**

¿VERDADERO O FALSO?

El coltán está compuesto por los minerales columbita y tantalita y es indispensable para la fabricación de teléfonos móviles y otros dispositivos electrónicos. La mayoría del coltán proviene de las minas de la República Democrática del Congo, donde la guerra por el coltán dura ya más de 25 años.

SOLUCIÓN:

Verdadero

Trans forma



**La Oca que no
se conforma**

Mira de dónde viene tu ropa y la del resto de tu equipo y cuéntaselo.

SOLUCIÓN:

Si tu ropa viene de un país lejano ha generado huella de carbono en su desplazamiento, además de que ha podido fabricarse en fábricas donde se explota a sus trabajadoras. Si no has encontrado ninguna etiqueta “Made in Spain” en tu equipo, ¡retrocedéis 2 casillas!

Trans forma



**La Oca que no
se conforma**

La sociedad de consumo nos dice que para divertirnos necesitamos gastar dinero, ¡pero no es cierto! Nombra 3 actividades de ocio que te gusten y que no cuesten ni un céntimo.

SOLUCIÓN:

La respuesta será correcta si nombra 3. Y avanzarán una casilla extra si han realizado en la última semana alguna de las opciones mencionadas.

Trans forma



**La Oca que no
se conforma**

¿Qué es más ecológico: leer 45 minutos el periódico online o comprar un periódico en papel?

SOLUCIÓN:

Comprar el periódico en papel tiene menos impacto que el consumo energético de estar online leyendo un periódico durante 45 min.

Trans forma



**La Oca que no
se conforma**

Para que las personas tengamos acceso a internet allá donde nos encontremos necesitamos usar cables submarinos. ¿Sabrías decir cuántos kilómetros de cable submarino hay repartidos por nuestros océanos?

10.000 kilómetros

400.000 kilómetros

1.400.000 kilómetros

Las conexiones no van por debajo de los océanos, son vía satélite.

SOLUCIÓN:

Respuesta 3. Al igual que la información que almacenamos en la nube se guarda en sitios llamados centros de datos con enormes aparatos electrónicos que gastan mucha energía, el 99% de las telecomunicaciones mundiales están conectadas por cables submarinos. Tenemos tantos cables submarinos que podrían ir de aquí a la Luna y volver.

Trans forma



**La Oca que no
se conforma**

¿VERDADERO O FALSO?

Los seres humanos somos ecodependientes. Esto significa que vivimos de los recursos que nos da la naturaleza (aire, agua, alimentos, clima...) y por tanto estamos sujetos a sus condiciones y limitaciones. La destrucción del medio ambiente implica también la de los seres vivos, incluida la humanidad.

SOLUCIÓN:

Verdadero. El futuro de la Humanidad va de la mano del futuro del planeta.

Trans forma



**La Oca que no
se conforma**

Dibuja un símbolo ecologista que conozcas y explícalo. Si no conoces ninguno, puedes inventarte uno.

SOLUCIÓN:

La respuesta será correcta si justifica bien el diseño.

Trans forma



**La Oca que no
se conforma**

Si tu videojuego favorito solo deja elegir 'héroe' o 'heroína', ¿qué falta? ¿Qué podríamos incluir en su menú de personajes para que sea inclusivo a todas las identidades de género?

SOLUCIÓN:

Los videojuegos con opciones binarias (héroe/heroína) invisibilizan identidades trans, no binarias, genderfluid o intersex. La respuesta será correcta si aportan alguna opción no binaria. Por ej., el diseño puede ir encaminado a poner personaje 1, personaje 2 y que puedas darles voz, nombre, vestido, pelo... para empezar el juego. Otras opciones no binarias también podrían ser válidas.



Trans forma



**La Oca que no
se conforma**

**¿Qué gente famosa conoces que sean activistas sociales o ambientales?
Asigna las siguientes a cada lucha:**

Greta Thunberg	Feminismo
Marina Rivers	Antirracismo
Nico Williams	Medio ambiente

SOLUCIÓN:

Greta Thunberg → medio ambiente

Marina Rivers → feminismo

Nico Williams → antirracismo

El equipo en turno puede leer la tarjeta para facilitar la asignación de famosas y temática activista, pero tapando la solución con un papel o tarjeta ya usada.



Trans forma



**La Oca que no
se conforma**

En tu instituto, ¿se celebra el 8 DE MARZO (Día de la Mujer)? Si es así, ¿qué actividad recuerdas que te haya gustado mucho o recuerdes especialmente?

SOLUCIÓN:

La respuesta será correcta si entre todas las personas del equipo recuerdan al menos 2 acciones.



Trans forma



**La Oca que no
se conforma**

¿VERDADERO O FALSO?

La mayoría de los hombres que cometen delitos de violencia de género son inmigrantes.

SOLUCIÓN:

Falso. Según datos del ministerio de Igualdad, un 79,74% de las personas que están en la cárcel por un delito de violencia de género son españoles, frente a un 20,26% de hombres extranjeros.

Trans forma



**La Oca que no
se conforma**

¿Cuál de estas frases o consignas es antirracista?:

Migrar no es delito. Es un derecho.

Una sola humanidad, una sola raza.

El racismo no se debate, el racismo se combate.

Todas las anteriores.

SOLUCIÓN:

Respuesta 4.

Trans forma



**La Oca que no
se conforma**

La música es una gran herramienta para reivindicar la igualdad. ¿Sabrías nombrar una canción con mensaje feminista o que critique la desigualdad de género? Puede ser en cualquier idioma y de cualquier época. Explica brevemente cuál es su mensaje o qué partes de la letra son feministas.

SOLUCIÓN:

La respuesta será válida si dice al menos una canción y sabe explicar por qué es feminista.

Trans forma



**La Oca que no
se conforma**

¿Cuál es el porcentaje de denuncias falsas por violencia de género en España?

- | | |
|-------------|-------------|
| 1. El 21% | 2. El 5% |
| 3. El 0,01% | 4. El 14,2% |

SOLUCIÓN:

Respuesta 3. El 0,01% según datos de la Fiscalía General del Estado. Se denomina violencia de género a la violencia ejercida hacia las mujeres por hombres que sean sus parejas o ex-parejas. Otros tipos de violencias como, por ejemplo, dentro de parejas homosexuales, de mujeres a hombres dentro de la pareja, o de abuelos a nietos, tienen otros nombres: violencia doméstica o intrafamiliar. Las denuncias falsas por violencia de género en España son aquellas que han llegado a juicio y se han demostrado como falsas. ¡Investiga y ten cuidado con los bulos!

Trans forma



**La Oca que no
se conforma**

¿VERDADERO O FALSO?

Una persona trans es aquella que se identifica con el género opuesto al que les corresponde y corrige su cuerpo para que se amolde al género con el que se identifica.

SOLUCIÓN:

Falso. Una persona trans es aquella cuya identidad de género difiere del sexo que le asignaron al nacer, y que o bien pretende cambiar el género que se espera de él o ella, o bien desean vivir en tránsito sin asumirse a ninguno de los dos géneros establecidos. A veces realizan cambios en su cuerpo, pero no lo hacen necesariamente.

Trans forma



**La Oca que no
se conforma**

Antirracismo es el conjunto de acciones, ideas y movimientos que buscan combatir el racismo, la discriminación racial y promover la igualdad entre todas las personas, sin importar su origen, etnia o cultura. ¿Qué asociaciones, colectivos o proyectos antirracistas conoces? Pueden ser de tu barrio o ciudad, o bien organizaciones estatales o internacionales.

SOLUCIÓN:

La respuesta será válida si nombra asociaciones como SOS Racismo, Red Acoge, Comisión Española de Ayuda al Refugiado, Fundación Secretariado Gitano, Movimiento contra la Intolerancia, ENAR España, ACCEM, Asociación Rumiñahui, Movimiento por la Paz, el Desarme y la Libertad... u otras más pequeñas en vuestro municipio o barrio.



Trans forma



**La Oca que no
se conforma**

¿De qué habla la letra de la canción “Ta Reine” de la cantante belga Angèle?:

*“Pero tú quieres que ella sea tu
reina esta noche*

*Incluso si dos reinas no está
muy bien aceptado*

*Pero te gustaría que ella fuera
tu reina esta noche*

*A ti, los reyes no te interesan, no
es lo que te gusta”*

SOLUCIÓN:

La canción habla de una mujer lesbiana a la que le gusta otra mujer.



Trans forma



**La Oca que no
se conforma**

Canta una estrofa de una canción machista que conozcas y explica por qué es machista.

SOLUCIÓN:

Si todo el grupo está de acuerdo en que es machista avanza una casilla extra.



Transforma



**La Oca que no
se conforma**

Di el nombre de 5 mujeres destacadas en los ámbitos de la ciencia, el arte, deporte o la literatura.

SOLUCIÓN:

La respuesta será válida si mencionan 5 nombres (en total) de mujeres ilustres. Si además los nombres abarcan los 4 ámbitos mencionados, avanza una casilla extra. Algunos ejemplos son:

CIENCIA: Marie Curie (Francia), Hedy Lamarr (Austria) , Hipatia de Alejandría (Egipto).

ARTE: Frida Khalo (Mexico), Yoko Ono (Japón), Rosalia (España).

DEPORTE: Caster Semenya (Sudáfrica), Jeny Hermoso (España), Mireia Belmonte (España).

LITERATURA: Virginia Wolf (Reino Unido), Chimamanda Ngozi (Nigeria), Almudena Grandes (España).



Trans forma



**La Oca que no
se conforma**

¿Cómo se le llama a la dificultad que tienen las mujeres muy preparadas para sus trabajos para alcanzar puestos en los que cobren más y tengan más responsabilidades?

Muro invisible

Techo de cristal

Misión imposible

Cielo de cristal

SOLUCIÓN:

Respuesta B. Se le llama techo de cristal y se refiere a la limitación de ascenso laboral de las mujeres en las organizaciones y tiene que ver con cuestiones de género. Un ejemplo: Las mujeres suelen coger en más medida que los hombres jornada parcial, para poder conciliar y cuidar a sus hijas/os y madres/padres. Esto hace que su dedicación sea menor, por lo que sus posibilidades de ascenso disminuyen.

Trans forma



**La Oca que no
se conforma**

¿VERDADERO O FALSO?

El feminismo está perjudicando a los hombres porque está logrando avances para las mujeres a costa de ellos, lo que resulta un poco injusto, porque les quita derechos.

SOLUCIÓN:

Falso. El feminismo lucha porque la sociedad en la que vivimos ofrezca las mismas oportunidades a todas las personas, cuestionando las normas sociales establecidas que hacen que las mujeres y otras personas (migrantes, gordas, lgbtqi+, con discapacidad...) sufran discriminaciones y sean menos valoradas.

Trans forma

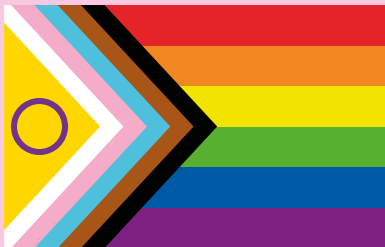


**La Oca que no
se conforma**

Dibuja la bandera LGBTQIA+

SOLUCIÓN:

Hay diferentes banderas que representan la diversidad, cualquiera de ellas se dará por válida. Si queremos usar una bandera que integre la máxima gama de diversidades podríamos usar la siguiente:





Trans forma



**La Oca que no
se conforma**

¿Sabes a qué número puedes llamar si tú o alguien cercano sufre violencia de género o sexual? ¿Y si la persona es sorda, qué opción tendría?

Pista: Es gratuito, anónimo y no deja rastro en la factura.

SOLUCIÓN:

El 016 es para TODAS las violencias machistas (física, psicológica, económica). No es solo para mujeres, también atienden a hombres y familiares.

Otra opción también válida es el teléfono ANAR para menores: 900 20 20 10.

La respuesta será correcta si se responde a la primera pregunta. Si además se da un número para personas sordas, se avanza una casilla extra. Números de WhatsApp/Telegram para personas sordas o con dificultad auditiva: +34 600 000 016.



Trans forma



**La Oca que no
se conforma**

¿VERDADERO O FALSO?

De los niños y niñas que sufren agresiones sexuales en España, el 60% son chicas y el 40% son chicos.

SOLUCIÓN:

Falso. 78,8% de niñas y un 21,2% de niños. Contrariamente a lo que se puede pensar, la mayoría de las agresiones sexuales tanto a menores como a mujeres en general ocurren dentro del ámbito del hogar y lamentablemente son muy difíciles de detectar incluso por las propias personas afectadas.



Transforma



**La Oca que no
se conforma**

¿VERDADERO O FALSO?

En una relación sexual consentida, si has dicho que te apetece hacer algo, luego durante el encuentro sexual no puedes echarte atrás.

SOLUCIÓN:

Falso. El consentimiento es reversible, puedes cambiar de opinión en cualquier momento sin que se te critique o ignore. También debe de ser libre, sin presión e informado (sabes lo que aceptas, y te pueden apetecer unas cosas pero no otras, por ejemplo, tocar los genitales sí pero practicar coito no).



Transforma



**La Oca que no
se conforma**